

SERVIZI 2020

ALTAPRESTAZIONE SALUS BIKE

È CENTRO SPECIALIZZATO IN

- VALUTAZIONE ATLETICA
- ANALISI POSTURALE
- PREPARAZIONE SPORTIVA
- ANALISI FREQUENZIALE
- VALUTAZIONE PODOLOGICA
- INTEGRAZIONE SPECIALISTICA
- NUTRIZIONE SPORTIVA
- ANALISI BIOMECCANICA
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE

- FORMAZIONE SPORTIVA

ALTAPRESTAZIONE SALUS BIKE

VIA ROMA 1/A
31033 CASTELFRANCO VENETO
(TV)

TEL. 0423.199.61.60

salusbike.it
altaprestazione.it

ORARIO:

dal LUNEDI' al VENERDI'
dalle 16.00 alle 19.30
il SABATO
dalle 9.30 alle 12.30
dalle 16.00 alle 19.30

RICOMPOSIZIONE CORPOREA 2020 BODY CHECK & TRAINING



Centro di Nutrizione e Preparazione
Sportiva & Ciclistica

Laboratorio di Biomeccanica

Formazione & Psicologia dello Sport

Servizio di Personal Trainer

Integratori Sportivi - Prodotti Naturali

Via Roma 1/A - Castelfranco Veneto

Tel. 0423.199.61.60

salusbike.it
altaprestazione.it

RICOMPOSIZIONE CORPOREA - BODY CHECK & TRAINING

BODY CHECK & TRAINING

- IL SERVIZIO DEDICATO A CHI FA PALESTRA, SPORT O ESERCIZIO AL FINE DI MIGLIORARE LA PROPRIA FORMA FISICA.
- ASSISTENZA PERSONALIZZATA E COSTANTE
- AL TUO FIANCO PER RAGGIUNGERE CON TE I TUOI OBIETTIVI

PROTOCOLLI PERSONALIZZATI RAGAZZI, GIOVANI

RIMANI AGGIORNATO:
ISCRIVITI ALLA
NEWSLETTER SU
SALUSBIKE.IT

FORMULE DISPONIBILI

START BODY

- ANALISI MASSE CORPOREE - ONE
- MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE
- VALUTAZIONE MOBILITÀ ARTICOLARE
- ORIENTAMENTO INTEGRAZIONE
- CONTROLLI PERIODICI

ADVANCED BODY

- ANALISI MASSE CORPOREE - ONE
- MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE
- VALUTAZIONE MOBILITÀ ARTICOLARE
- ORIENTAMENTO NUTRIZIONE
- ORIENTAMENTO INTEGRAZIONE
- CONTROLLI PERIODICI

EVOLUTION BODY

- ANALISI MASSE CORPOREE - ONE
- MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE
- VALUTAZIONE MOBILITÀ ARTICOLARE
- ORIENTAMENTO NUTRIZIONE
- ORIENTAMENTO INTEGRAZIONE
- MONITORAGGIO ATTIVITÀ
- CONTROLLI PERIODICI

AREA TEST

ONE BODY TEST

COMPOSIZIONE CORPOREA
MOBILITÀ ARTICOLARE
CAPACITÀ RESPIRATORIA

PLUS BODY TEST

COMPOSIZIONE CORPOREA
FREQUENZA MAX E ALLENANTE
MOBILITÀ ARTICOLARE
CAPACITÀ DI ADATTAMENTO
ANALISI PODOLOGICA
ANALISI POSTURALE
CAPACITÀ RESPIRATORIA

SPECIAL BODY TEST

COMPOSIZIONE CORPOREA
FREQUENZA MAX E ALLENANTE
POTENZA & CAPACITÀ AEROBICA
FORZA MASSIMALE ED ESPLOSIVA
MOBILITÀ ARTICOLARE
CAPACITÀ DI ADATTAMENTO
ANALISI PODOLOGICA
ANALISI POSTURALE
CAPACITÀ RECUPERO
CAPACITÀ RESPIRATORIA
ANALISI LATTATO