

SERVIZI

SALUS BIKE

STUDI CLINICI ALESSIO

È **CENTRO SPECIALIZZATO** IN

- NUTRIZIONE SPORTIVA
- INTEGRAZIONE SPECIALISTICA
- ANALISI BIOMECCANICA
- ANALISI POSTURALE
- VALUTAZIONE PODOLOGICA
- PREPARAZIONE SPORTIVA
- VALUTAZIONE ATLETICA
- ANALISI FREQUENZIALE
- RIABILITAZIONE FUNZIONALE
- FORMAZIONE SPORTIVA
- PSICOLOGIA DELLO SPORT

SALUS BIKE

STUDI CLINICI ALESSIO

VIA ROMA 1/A

31033 CASTELFRANCO VENETO
(TV)

TEL. 0423 199.61.60

WHATS APP 0423 1996160

salusbike.it

studiclinicialessio.it

Si riceve tutti i giorni
su appuntamento telefonico
ai seguenti recapiti:

Tel. 0423.1996160

WhatsApp 0423.1996160

segreteria@studiclinicialessio.it

info@salusbike.it

PREPARAZIONE CICLISTICA 2023



SALUS BIKE



STUDI CLINICI ALESSIO

Centro di Nutrizione e Preparazione
Sportiva & Ciclistica

Laboratorio di Biomeccanica

Formazione & Psicologia dello Sport

Servizio di Personal Trainer

Via Roma 1/A - Castelfranco Veneto

Tel. 0423.199.61.60

WHATS APP 0423 1996160

salusbike.it

studiclinicialessio.it

PREPARAZIONE CICLISTICA 2023

SALUS BIKE POWER

PROTOCOLLI: **STRADA, MTB E CRONO**

DESTINATARIO: **CICLISTA EVOLUTO**

OBIETTIVO: **PRESTAZIONE E FISICO**

IL SERVIZIO INCLUDE

- **COLLOQUIO** PRELIMINARE
- **VALUTAZIONE** ANTROPO-FUNZIONALE
- **ANALISI** MASSE MUSCOLARI
- **TEST** INIZIALE CONDIZIONE FISICA

- **INCONTRO MENSILE**
- **SCHEDA ALLENAMENTO MENSILE**
- **SCHEDA STRETCHING MENSILE**
- **ANALISI ALLENAMENTO SETTIMANALE**
- **ANALISI TEMPI RECUPERO SETTIMANALE**
- **TEST TRIMESTRALE CONDIZIONE FISICA**

DOTAZIONE NECESSARIA

- CICLOCOMPUTER
- SENSORE DI CADENZA
- CARDIOFREQUENZIMETRO
- APP HRV4TRAINING
- APP ALLENAMENTO COACH PEAKING
- SENSORE DI POTENZA (OPZIONALE)

- **OBBLIGATORIO: CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO**

BIKE FIT LABORATORIO DI BIOMECCANICA

A CIASCUN ATLETA, LA GIUSTA POSIZIONE

SALUS BIKE ON WEB

PROTOCOLLI: **STRADA, MTB E CRONO**

DESTINATARIO: **CICLISTA AMATORE**

OBIETTIVO: **PRESTAZIONE E FISICO**

IL SERVIZIO INCLUDE

- **COLLOQUIO** PRELIMINARE ON LINE
- **VALUTAZIONE** ANTROPO-FUNZIONALE
- **TEST** INIZIALE A DISTANZA SU STRADA

- **INCONTRO MENSILE ON LINE**
- **SCHEDA ALLENAMENTO MENSILE**
- **ANALISI ALLENAMENTO MENSILE**

DOTAZIONE NECESSARIA

- CICLOCOMPUTER
- SENSORE DI CADENZA
- CARDIOFREQUENZIMETRO
- APP HRV4TRAINING
- APP ALLENAMENTO COACH PEAKING

- **OBBLIGATORIO: CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AMATORIALE**

TUTOR JUNIOR

PROTOCOLLO DI ASSISTENZA CONTINUA
RISERVATA A GIOVANI ATLETI, COMPENSIVA
O MENO DI TABELLE DI ALLENAMENTO

TEST CENTER SELLE PROLOGO

SCOPRI E PROVA LA TUA SELLA IDEALE

OPZIONE DIMA NUTRI

SERVIZIO AGGIUNTIVO AL SERVIZIO POWER E ON WEB PER IL CICLISTA CHE DESIDERA TENERE MONITORATA NUTRIZIONE SPORTIVA ED INTEGRAZIONE

IL SERVIZIO INCLUDE

- **COLLOQUIO** PRELIMINARE
- **TEST** INIZIALE
- **PIANO MENSILE**
- **INCONTRO MENSILE**

- IL SERVIZIO PUÒ ESSERE EROGATO IN CONVENZIONE CON IL SSN

NUTRINTEGRA BIKE

TEST COMPOSIZIONE CORPOREA
NUTRI - INTEGRAZIONE SPECIALISTICA
FORMULE DISPONIBILI: 6 - 9 MESI

PROTOCOLLI SPECIALI

ID2 ID3 ID2-C21 ID3-C21
MT,WT MC,WC MB,WB

RIMANI AGGIORNATO:
ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER
SU **SALUSBIKE.IT**